

## ATASKAITA

apie EFPP delegatų nuotolinį susitikimą 2021 m. kovo 5-6 d.d.

### Trumpai apie EFPP

EFPP (European Federation for Psychoanalytic Psychotherapy [www.efpp.website](http://www.efpp.website)) – tai skėtinė organizacija, veikianti nuo 1991 metų ir vienijanti psichoanalitinės psichoterapijos draugijas ar asociacijas iš 35 Europos šalių. Šios Federacijos tikslas – sudaryti sąlygas bendrauti ir bendradarbiauti psichoanalitinės krypties psichoterapeutams ne tik iš įvairių šalių, bet ir iš skirtingų terapinio darbo sričių (EFPP sudaro 4 sekcijos: suaugusiųjų psichoanalitinės psichoterapijos (PP), grupinės PP, vaikų ir paauglių PP, šeimų ir porų PP).

EFPP organizuoja tarptautines konferencijas; leidžia e-žurnalą EFPP Psychoanalytic Psychotherapy Review, į kurį ir mūsų draugijos nariai kviečiami teikti savo straipsnius; leidžia Routledge leidykloje knygas EFPP Book Series; šalys-narės dalijasi informacija ir patirtimi skiltyje Newsletter; teikiamas apdovanojimas už mokslinius tyrimus psichoanalitinės psichoterapijos srityje EFPP Research Award.

Lietuvos grupinės analizės draugija priimta į EFPP tikruosius narius 2010 metais.

### EFPP delegatai

Kiekviena šalis gali turėti po 2 atstovus kiekvienoje iš 4 sekcijų. Atstovų nuo šalies skaičius išlieka toks pat, net jei EFPP nariais tampa daugiau tos pačios srities draugijų iš vienos šalies. Iš Lietuvos į EFPP yra priimtos 2 draugijos: LGAD - į grupinės PP sekciją, ir Lietuvos psichoanalizės draugija – į suaugusiųjų PP sekciją bei į vaikų ir paauglių PP sekciją.

Draugijos iš vienos šalies, esančios EFPP narėmis, vadinamos EFPP National Network. Lietuvos National Network šiuo metu sudaro LGAD ir LPaD. Kai kuriose šalyse EFPP National Network yra legaliai registruota skėtinė organizacija, „vietinė EFPP“- pvz., Italijoje, Prancūzijoje, Suomijoje, Vokietijoje, Ispanijoje. O kitose šalyse, kaip ir Lietuvoje, EFPP priklausančių organizacijų bendradarbiavimas yra neformalus.

EFPP delegatų susitikimas vyksta kas 2 metus; jo metu sprendžiami strateginiai klausimai, vyksta rinkimai, generuojamos idėjos dėl tolesnės Federacijos veiklos, dalijamasi informacija. Šiais metais dėl pandemijos delegatų susitikimas vyko nuotoliniu būdu.

### Pranešimai

- Prezidentė M.E. Cid Rodriguez pristatė EFPP veiklos, o išdininkė C.Calarasanu– finansinę ataskaitą už 2 metus.
- EFPP tarybos atstovai informavo apie naują interneto svetainę [www.efpp.website](http://www.efpp.website).
- EFPP mokslinių tyrimų apdovanojimų komitetas informavo, jog per ataskaitinį laikotarpį konkursas dėl pandemijos neįvyko ir kviečia teikti paraiškas.
- Visų keturių sekcijų pirmininkai pristatė veiklos ataskaitas, akcentuodami, jog krizė pareikalavo adaptacijos bei naujų būdų komunikuoti ir bendradarbiauti. Pačios EFPP veikla pandemijos metu suaktyvėjo, perėjus į Zoom'ą – pirmojo karantino metu vyko EFPP didžioji grupė, tebevyksta psichoterapijos mokymo institutų keitimosi patirtimi susitikimai, vyko delegatų susirinkimai atskirose sekcijose.
- Grupinės sekcijos pasidalinimai: Izraelyje daug žmonių pasiekė, grupės visur vedamos gyvai, tačiau grupėje esant bent vienam nenorinčiam skiepytis, visi dalyvauja su kaukėmis; Portugalai anglų k. išleido svarbią knygą „The Portuguese School of Group Analysis:

Towards a Unified and Integrated Approach to Theory, Research and Clinical Work”(ed. I.M.Neto, M.Franca).

- Vokietijos, Graikijos, Čekijos, Ukrainos, Bulgarijos, Serbijos, Jungtinės Karalystės atstovai pristatė organizuojamas tarptautines konferencijas (visa informacija yra renginių kalendoriuje [www.efpp.website](http://www.efpp.website)), kurios šiais metais visiems lengvai pasiekiamos, nes vyksta nuotoliniu būdu.
- Taip pat buvo pristatytos keleto šalių EFPP National Network veikla; stipriausiai veikia italų NN (Soci Italiani EFPP) – vienija 15 italų psichoanalitinės psichoterapijos draugijų (bendrai turinčių apie 1000 narių-psichoterapeutų), organizuoja kasmetines vienos dienos konferencijas, per pandemiją, bendradarbiaujant su Sveikatos apsaugos ministerija, pasiūlė nemokamą „psichologinio išklauso“ pagalbą telefonu (1-4 pokalbių apimties), kuria pasinaudojo daugiau kaip 5000 žmonių, o ją teikė 350 psichoterapeutų.
- Išklauseme A.Zajenkowskos (Lenkija) pranešimą apie pilietinių refleksijų (Reflective citizenship) metodą ir jo taikymą „Poland on the Couch“ projekte. Projektas Lenkijoje grupinių analitikų vykdomas nuo 2014 m., siekiama skirtingų visuomenės grupių atstovams sukurti saugią erdvę kalbėtis apie socialinius procesus, taip gerinti mentalizaciją, mažinti priešišumą. 5 valandų trukmės seminarą „Ką man reiškia būti Lenkijos piliečiu“ sudaro trys dalys – socialinė sapnų matrica, įkvepiantis vietinės bendruomenės nario pranešimas šia tema, didžioji grupė.  
Po šio pranešimo buvo ir patyriminė dalis. Delegatai buvo suskirstyti į 3 ratus; vieno rato nariams kalbant, kiti išsijungia kameras bei mikrofonus ir gali tik stebėti.  
Vidinis ratas – patyrimo grupė (diskutavo tema “Ką man reiškia būti EFPP nariu/delegatu?”); antrasis ratas – dinaminė grupė (dalinosi, kas kilo klausiant patyrimo grupės); išorinis ratas – visuomenės grupė ( tyrinėjo, koks kontekstas – organizacijos, laikmečio, politinis - įtakojo tai, kas buvo išsakyta pirmųjų dviejų grupių).

## **Rinkimai**

Vyko EFPP grupinės PP sekcijos pirmininko ir vicepirmininko rinkimai. Ankstesnis pirmininkas Ulrich Schultz-Venrath (Vokietija) baigė savo 2 kadencijų (8 metų) pirmininkavimą; buvęs vicepirmininkas Uri Levin (Izraelis) vienbalsiai tapo pirmininku. Tapti nauju vicepirmininku ir tuo pačiu nauju EFPP tarybos nariu kandidatavo Cosmin Chita (Šveicarija) ir Anna Zajenkowska (Lenkija). Rinkimai sukėlė aršias diskusijas, nes C.Chita atstovauja klasikinę klinikinę grupinę analizę, o A.Zajenkowska – platesnio taikymo grupinę analizę (ne tik kaip terapiją, bet ir kaip būdą suprasti socialinius procesus). Balsų dauguma išrinkta A.Zajenkowska.

Viso EFPP tarybą sudaro 8 žmonės, po 2 atstovus iš kiekvienos EFPP sekcijos. Tarybos posėdžiai vyksta 4 k. per metus, šiuo metu – nuotoliniu būdu.

## **30 veiklos metų EFPP veiklos jubiliejus.**

Šiomet buvo švenčiamas 30 metų EFPP veiklos jubiliejus. Ta proga vyko EFPP prezidentų diskusija. Dalyvavo 4 iš 5 buvusių prezidentų: B. Martindale, S.B. Boethius, A.M. Schloesser, taip pat dabartinė prezidentė – E.M. Cid Rodriguez. Pristatyta EFPP veikla, nueitas kelias.

## **Kuo naudinga narystė EFPP**

- EFPP veiklos pradžioje vienas iš svarbiausių jos tikslų buvo bendromis jėgomis išsikovoti tinkamą psichoterapijos reglamentavimą Europos Sąjungoje bei bendradarbiaujant stiprinti psichoanalitinės psichoterapijos pozicijas (prieinamumą, žinomumą, finansavimą) kiekvienoje šalyje ir Europoje bendrai. Pirmojo tikslo jau nebesiekama, Europos komisijai nusprendus, kad psichoterapijos veiklą kiekviena šalis turi reglamentuoti savarankiškai. Be to, dalis EFPP narių nėra Europos Sąjungos šalys. Na, o antrasis tikslas – stiprėti, bendraujant ir bendradarbiaujant – išlieka.

Taigi, galima pakartoti, kokia mums nauda iš narytės EFPP:

- **Kontaktai** su kolegomis ne tik iš kitų šalių, bet ir iš kitų darbo sričių (ne tik grupinės analizės, bet ir vaikų bei paauglių, suaugusiųjų, poros ir šeimų PP).
- **Galimybė LGAD nariams skelbti savo straipsnius** e-žurnale EFPP Psychoanalytic Psychotherapy Review.
- **Informacija.** Svarbu ir naudinga išgirsti, kaip žmonės dirba kitose šalyse, kokias problemas sprendžia, kaip organizacijos skyla, konfliktuoja, kuriasi, vystosi; kaip politinė situacija įtakoja psichoanalitinės psichoterapijos raidą ir statusą.
- **Stiprėja ryšys su kita draugija iš Lietuvos**, su kuria kartu esame EFPP ir sudarome EFPP National Network – Lietuvos psichoanalizės draugija. Jos delegatė EFPP– Ilona Kajokienė.
- **Platesnių galimybių ir įvairovės patyrimas** suteikia naujų idėjų ir įkvėpimo LGAD, kaip organizacijos, veiklai.
- **Buvimas Europos psichoanalitinės psichoterapijos profesinės bendruomenės dalimi** su tarpusavio pripažinimu bei pagarba, sustiprina ir mūsų, kaip Draugijos, kaip mokymo programos ir kaip profesionalų savigarbą.

Paruošė J.Daškevičienė ir D. Nefienė 2021-03-11