

LGAD deleguotų atstovių Jūratės Daškevičienės ir Dianos Nefienės

## ATASKAITA

apie EFPP delegatų susitikimą Berlyne 2019 m. kovo 8-10 d.d.

### Trumpai apie EFPP

EFPP (European Federation for Psychoanalytic Psychotherapy [www.efpp.org](http://www.efpp.org)) – tai skėtinė organizacija, veikianti nuo 1991 metų ir vienijanti psichoanalitinės psichoterapijos draugijas ar asociacijas iš 36 Europos šalių. Šios Federacijos tikslas – sudaryti sąlygas bendrauti ir bendradarbiauti psichoanalitinės krypties psichoterapeutams ne tik iš įvairių šalių, bet ir iš skirtingų terapinio darbo sričių (EFPP sudaro 4 sekcijos: suaugusiųjų psichoanalitinės psichoterapijos (PP), grupinės PP, vaikų ir paauglių PP, šeimų ir porų PP).

EFPP organizuoja tarptautines konferencijas; leidžia e-žurnalą EFPP Psychoanalytic Psychotherapy Review, į kurį ir mūsų draugijos nariai kviečiami teikti savo straipsnius; leidžia Routledge leidykloje knygas EFPP Book Series; šalys-narės dalijasi informacija ir patirtimi skiltyje Newsletter; nuo šių metų teikiamas apdovanojimas už mokslinius tyrimus psichoanalitinės psichoterapijos srityje EFPP Research Award.

Lietuvos grupinės analizės draugija priimta į EFPP tikruosius narius 2010 metais.

### EFPP delegatai

Kiekviena šalis gali turėti po 2 atstovus kiekvienoje iš 4 sekcijų. Atstovų nuo šalies skaičius išlieka toks pat, net jei EFPP nariais tampa daugiau tos pačios srities draugijų iš vienos šalies. Iš Lietuvos į EFPP yra priimtos 2 draugijos: LGAD - į grupinės PP sekciją, ir Lietuvos psichoanalizės draugija – į suaugusiųjų PP sekciją bei į vaikų ir paauglių PP sekciją.

EFPP delegatų susitikimas vyksta kas 2 metus; jo metu sprendžiami strateginiai klausimai, vyksta rinkimai, generuojamos idėjos dėl tolesnės Federacijos veiklos, dalijamasi informacija.

### 2019 metų EFPP delegatų susitikimo vieta ir formatas

Šiais metais delegatų susitikimas vėl vyko Berlyne; patalpas suteikė International Psychoanalytic University (daugiau apie juos - [www.ipu-berlin.de](http://www.ipu-berlin.de)).

Delegatai dirbo tiek bendrai (klausėsi pranešimų, ataskaitų, vyko diskusijos, balsavimai), tiek mažosiose mišriosiose diskusijų grupėse, tiek ir grupėse pagal sekcijas. Ypatingi bei įspūdingi buvo ir muzikiniai dienotvarkės intarpai: po kiekvienos susitikimo dalies kartu dalyvaujanti pianistė Misa Shimomura 5 min. grodavo fortepijonu, improvizuodama pagal tos dalies nuotaikas ir temas.

### Susitikime svarstyti klausimai ir priimti nutarimai

#### 1. EFPP konstitucijos keitimo klausimas.

Svarstyta galimybė keisti šalių-narių atstovavimo EFPP būdą. Iki šiol nauja organizacija (draugija, asociacija ar kt.), norinti įstoti į EFPP, pirmiausia turi gauti savo šalies draugijų, kurios jau yra EFPP narės, sutikimą. Tokio sutikimo negavus, organizacija gali kreiptis tiesiogiai į EFPP Tarybą, kuri dar kartą nagrinėtų organizacijos atitikimą EFPP reikalavimams, ir priimtų galutinį sprendimą. Draugijos iš vienos šalies, esančios EFPP narėmis, vadinamos EFPP National Network. Lietuvos National Network šiuo metu sudaro LGAD ir LPaD.

Kai kuriose šalyse yra tarpusavyje konfliktuojančių draugijų (dėl profesinės konkurencijos, susijusios su kartų kaita, pvz., Rusijoje; dėl šalies politinės situacijos, pvz., katalonų PP

draugijos Ispanijoje). Kai kurios iš jų negali/nenori priklausyti savo šalies EFPP National Network, bet nori būti EFPP narėmis.

EFPP Tarybos sudaryta darbo grupė 2 metus nagrinėjo šią situaciją ir paruošė EFPP konstitucijos pakeitimų projektą.

Delegatai po diskusijų balsavo, kad šiame susitikime dar nebalsuoti dėl konstitucijos keitimo, liečiančio narystės/atstovavimo klausimus. Reikalingas aiškesnis apibrėžimas, kas yra EFPP National Network; taip pat būtinos tolesnės diskusijos apie tai, kokia žala ar/ir nauda būtų tos šalies psichoterapeutų bendruomenei iš individualių susipriešinusių draugijų priėmimo į EFPP.

Verta paminėti, jog kai kuriose šalyse EFPP National Network yra legaliai registruota skėtinė organizacija, „vietinė EFPP“ - pvz., Italijoje, Prancūzijoje, Suomijoje, Vokietijoje, Ispanijoje. O kitose šalyse, kaip ir Lietuvoje, EFPP priklausančių organizacijų bendradarbiavimas yra neformalus.

## 2. Rinkimai.

Vyko EFPP prezidento rinkimai. Ankstesnė prezidentė - Anne Marie Schlosser iš Vokietijos - baigė savo 2 kadencijų (8 metų) prezidentavimą; išrinkta nauja prezidentė Maria Eugenia Cid Rodriguez - psichoanalitikė iš Ispanijos, aktyviai dalyvavusi EFPP veikloje nuo pat jos įsikūrimo.

Taip pat išrinkti 2 nauji EFPP tarybos nariai. Viso tarybą sudaro 8 žmonės, po 2 atstovus iš kiekvienos EFPP sekcijos. Tarybos posėdžiai vyksta 4 k. per metus, iš jų 2 k. – nuotoliniu būdu. Naujai išrinktos atstovės: nuo vaikų ir paauglių PP sekcijos estė Piret Visnapuu-Bernadt; nuo saugusiųjų PP sekcijos suomė Arja Huttunen.

## **Pranešimai**

- Prezidentė pristatė EFPP veiklos, o išdininkas – finansinę ataskaitą už 2 metus.
- EFPP tarybos atstovai informavo apie naują interneto svetainę bei 2 paruoštas leidybai naujas knygas EFPP knygų serijoje.
- EFPP mokslinių tyrimų apdovanojimų komitetas informavo, jog gavo 9 paraiškas šiam konkursui. Išrinktas ir apdovanotas tyrimas, atliktas Stambulo universitete „Interactional structures as predictors of outcome in a naturalistic study of psychodynamic child psychotherapy“. Šio tyrimo autorė Sibel Halfon delegatų auditorijai jį pristatė gyvai ekrane per Skype'ą.
- Taip pat išklausėme labai įdomų vokiečių psichoanalitikės Irmgard Dettbarn pranešimą „Internet, Skype, The Uncanny Third and Psychotherapy“. Ji dalijosi savo patirtimi iš nuotoliniu būdu vykstančio psichoanalizės proceso (3 metus gyveno ir dėstė psichoanalizės programoje Kinijoje; kai kurie kandidatai po būtinos programai psichoanalizės, vykusios įprastu būdu, dar norėjo pratęsti, jai grįžus į Vokietiją). Sesijos vyksta 3 k. per savaitę; kušetės atitikmuo - vaizdo išjungimas per sesiją, t.y. vienas kitą mato tik atsisveikindami ir pasisveikindami. Pranešime nagrinėti tokie nuotolinės terapijos ypatumai, kaip traumų reaktivavimas, trūkinėjant interneto ryšiui; kompiuterio/interneto – kaip dirbtinio, neprognozuojamo ir paslaptingo „trečiojo“- vaidmuo terapijoje, ir kt.
- Kelių šalių atstovai pristatė organizuojamas tarptautines konferencijas (informacija bus [www.efpp.org](http://www.efpp.org)) bei savo veiklos naujoves. Pavyzdžiui, lenkų Grupinės analizės institutas, reaguodamas į sudėtingą politinę situaciją savo šalyje, vykdo projektą „Poland on the couch“: į 6 val. seminarus, įvairiose vietose vedamus grupinių analitikų, gali ateiti bet kas; diskutuojama, užduodant klausimą „Ką man reiškia būti Lenkijos piliečiu“; susitikimą sudaro 3 dalys: socialinė sąpnų matrica, didžioji grupė ir diskusija.

### **Kuo naudinga narystė EFPP**

- Ne tik mes, LGAD delegatės, tarpusavyje nuolat svarstėme, bet ir kitų šalių delegatai diskusijose kėlė klausimą, kokia nauda iš narystės EFPP. Daugumai draugijų yra nemažas finansinis iššūkis sumokėti kasmetinį EFPP nario mokestį (mums jis nuo kitų metų bus 500 eurų, nes LGAD narių skaičius pasiekė 50) ir apmokėti delegatų dalyvavimą susitikimuose, vykstančiuose kas 2 metus.

EFPP veiklos pradžioje vienas iš svarbiausių jos tikslų buvo bendromis jėgomis išsikovoti tinkamą psichoterapijos reglamentavimą Europos Sąjungoje bei bendradarbiaujant stiprinti psichoanalitinės psichoterapijos pozicijas (prieinamumą, žinomumą, finansavimą) kiekvienoje šalyje ir Europoje bendrai. Pirmojo tikslo jau nebesiekama, Europos komisijai nusprendus, kad psichoterapijos veiklą kiekviena šalis turi reglamentuoti savarankiškai. Be to, dalis EFPP narių nėra Europos Sąjungos šalys. Na, o antrasis tikslas – stiprėti, bendraujant ir bendradarbiaujant – išlieka.

Taigi, galima pakartoti, kokia mums nauda iš narystės EFPP:

- **Kontaktai** su kolegomis ne tik iš kitų šalių, bet ir iš kitų darbo sričių (ne tik grupinės analizės, bet ir vaikų bei paauglių, suaugusiųjų, poros ir šeimų PP). Pvz., po praeito delegatų susitikimo pakvietėme Uri Levin iš Izraelio skaityti pranešimą EGATIN studijų dienoje Vilniuje 2018 m.; šiame susitikime kilo idėjos apie bendrą supervizorių mokymą su kolegomis iš kitų šalių.
- **Galimybė LGAD nariams skelbti savo straipsnius** e-žurnale EFPP Psychoanalytic Psychotherapy Review.
- **Informacija.** Svarbu ir naudinga išgirsti, kaip žmonės dirba kitose šalyse, kokias problemas sprendžia, kaip organizacijos skyla, konfliktuoja, kuriasi, vystosi; kaip politinė situacija įtakoja psichoanalitinės psichoterapijos raidą ir statusą.
- **Stiprėja ryšys su kita draugija iš Lietuvos**, su kuria kartu esame EFPP ir sudarome EFPP National Network – Lietuvos psichoanalizės draugija. Jos delegatė EFPP nuo šių metų – Ilona Kajokienė.
- **Platesnių galimybių ir įvairovės patyrimas** suteikia naujų idėjų ir įkvėpimo LGAD, kaip organizacijos, veiklai.
- **Buvimas Europos psichoanalitinės psichoterapijos profesinės bendruomenės dalimi** su tarpusavio pripažinimu bei pagarba, sustiprina ir mūsų, kaip Draugijos, kaip mokymo programos ir kaip profesionalų savigarbą.